

Lista De Provisiones De Emergencia

El almacenar suministros de emergencia ahora, puede ayudarle bastante en su seguridad y comodidad antes, durante, y después de un terremoto. Guarde suficientes provisiones para un periodo de por lo menos 72 horas.

De Sobreviviencia

- ✓
- Agua—un galón por persona, por día (es preferible contar con existencias de agua para una semana)
- Equipo de purificación
- Botiquín de primeros auxilios—recién surtido
- Libro de primeros auxilios
- Alimentos
- Abrelatas (manual, no eléctrico)
- Cobijas o bolsas (sleeping bags) para dormir
- Radio portátil, linterna de mano, y pilas adicionales
- Medicinas esenciales
- Anteojos adicionales
- Llaves adicionales de la casa y del coche
- Extinguidor de incendio (clase A-B-C)
- Alimentos, agua, leash o portador para sus animales domésticos
- Dinero en efectivo
- Suministros para bebés: fórmula, biberón, chupón, jabón y talco para bebés, ropa, cobijas, toallitas para limpieza de bebés, pañales desechables, comida enlatada y jugos

Suministros Sanitarios

- ✓
- Bolsas de plástico grandes para la basura, desperdicios para protección contra el agua
- Botes grandes para la basura y desechos
- Jabón de barra y detergente líquido
- Champú
- Cepillos para los dientes y pasta dental
- Suministros femeninos
- Papel sanitario
- Cloro para uso doméstico

Seguridad y Comodidad

- ✓
- Zapatos con suela gruesa.
- Guantes gruesos para recoger escombros
- Velas y fósforos/cerillos
- Barras luminosas
- Cambios de ropa
- Cuchillo o navajas para rasurar
- Manguera de Jardinería—para uso como sifón o para apagar incendios
- Casa de campaña
- Juego para comunicaciones: papel, plumas, timbres

Para Cocinar

- ✓
- Utensilios desechables
- Placas y tazas de papel
- Toallas de papel
- Papel de aluminio resistente
- Estufa de campar (precaución: antes de usar fuego para cocinar, asegúrese que no haya fugas de gas; nunca cocine con carbón en el interior de una vivienda o estructura)

Herramienta y Suministros para Escombrar

- ✓
- Hacha, pala, escoba, etc.
- Llave perica (ajustable) para cerrar el gas
- Desarmador, pinzas, martillo
- Una soga de 1/2 pulgada de grueso
- Cinta adhesiva y mantas de plástico
- Bicicleta
- Mapa de la ciudad